



Hygiene-Leitfaden

Vor dem Training:

- Ich komme, wenn möglich bereits in Sportbekleidung, die Umkleide und Sanitärräume bleiben geschlossen.
- Ich bringe ein Handtuch mit, um den Schweiß abzutrocknen –dieses lege ich mir am besten um den Hals
- Ich trage einen Nasen-Mund-Schutz bis auf das Spielfeld (im Auto oder auf dem Parkplatz anziehen)

Während des Spiels:

- Ich achte auf meine Mitmenschen und halte mich an die vorgegebenen Abstandsregelungen
- Ich desinfiziere meine Hände vor und nach Betreten des Spielfelds sorgfältig (Desinfektionsmittel ist am Eingang des Spielfelds)

Allgemeine Informationen und Verhaltensregeln:

- Ich halte mich an die Zugangsvoraussetzungen (siehe unten)
- Ich halte die Hygieneregeln ein (siehe unten)
- Pro Tennisspielfeld können nur zwei Personen spielen

Zugangsvoraussetzungen

Folgende Personen sollten das Studio bitte nicht aufsuchen:

- Personen mit Erkältungssymptomen
- Personen mit SARS-CoV-2 Infektionen
- Kontaktpersonen von SARS-CoV-2 infizierten Personen

Hygieneregeln

- Ich halte mind. 1,5m Abstand zu anderen Personen
- Ich desinfiziere mir bei Betreten und Verlassen meine Hände
- Ich wasche mir regelmäßig und gründlich die Hände
- Ich achte auf die Hust-& Nieshygiene: Abstand, Wegdrehen, Taschentuch oder Ellbogen-Beuge nutzen
- Ich versuche mir mit den Händen nicht ins Gesicht zu fassen
- Ich verzichte bei akuten Grunderkrankungen und Krankheitssymptomen auf Sport
- Ich trage einen Nasen-Mund-Schutz gemäß der aktuellen Verordnung